

Фрази, які не можна говорити дитині, яку віддають в дитсадок

Ці 10 фраз, які дуже часто використовують батьки, можуть зашкодити швидкій і безболісній адаптації дитини до дитсадка. Деякі з них лякають дитину, інші її обманюють, але всі вони — заважають адаптації.

Дізнайтесь, які фрази слід забути, якщо ваша дитина збирається в садочок.

- *Вчись їсти самостійно, бо в садочку ніхто кормити тебе не буде!* — таким способом ми формуємо негативну установку дитини на садочок. Краще скажіть: “*Ти вже можеш їсти сам, ти вже такий дорослий! Мені так подобається дивитися, як ти самостійно їси!*”
- *Ану поділись іграшкою — в садочку доведеться ділитися! Там всі іграшки спільні!* — для дитини це не аргумент, а для того, щоб малюк зміг взаємодіяти з іншими дітками, йому потрібно цьому навчитися. Краще скажіть: “*Дивись, як хлопчик хоче твою іграшку, давай дамо йому трішки погратися, він пограється і поверне!*”
- *Не плач, бо віддам в дитячий садок!* — так ми залякуємо дитину, формуємо враження, що в садку погано і там можуть скривдити.
- *Заспокойся, бо заведу в дитсадок і там залишу!* — знову ж таки, лякаємо дитину ще й тим, що мама може хотіти позбутися її, а значить не любить...
- *Там не страшно! Не бійся! Вихователька не буде тебе ображати!* — “не” дитиною не сприймається. Дитина чує: “*Потрібно боятися, в садку страшно, а вихователька може скривдити*”
- *Я буду з тобою в групі сидіти!* (якщо насправді ви не збираєтесь цього робити) — це обман. Обманюючи малюка ми самі собі копаємо яму, оскільки з часом він перестане нам довіряти, почне обманювати сам. Тому, якщо ви пообіцяли залишитися з дитиною — залишіться, і не йдіть поки малюк на це не погодиться.

- *Я тобі куплю ..., якщо ти підеш в садочок! — малюк звикне до того, що кожен раз мама щось купує і з часом почне маніпулювати і вимагати щораз більше і більше.*
- *Будь-який негатив про вихователів, помічників вихователя дитини, садочок загалом, навіть просто інтонація (в присутності дитини) — малюк складає враження про вихователів з ваших слів. Якщо ви негативно відзиваєтеся — значить вихователі погані, тому з ними залишатися небезпечно.*
- *Не плач! Дивися, інші діти не плачуть! А ти... — не варто порівнювати дитину з іншими. Ніколи. Ні за яких обставин! Краще скажіть: “Тобі сумно / гірко, що доводиться залишатись без мами. я теж сумуватиму за тобою!”*
- *В садочку так весело! Там стільки іграшок! Там стільки діток! Всі граються, веселяться! — ці фрази здатні викликати в дитини завищені очікування і сформувані враження, що садочок — це розвага, і що в садочку одразу з першого ж дня буде так прекрасно. Тому краще говоріть правду, більш стримано, попереджайте, що з дітками доведеться спочатку познайомитися, що в садочку будуть заняття і вихователь, яку потрібно буде уважно слухати.*

Джерело: Інтернет ресурс.

Дитячий практичний психолог Ольга Крамаревич

